



Gribskov Senior- & Ældreråd

For alle borgere 60+ i Gribskov Kommune

Vi arbejder også for dig

Det er vedtaget ved lov, at alle kommuner skal have et demokratisk valgt ældreråd til at varetage de ældre borgeres interesser over for kommunalpolitikkerne. Gribskov Senior- & Ældreråd består af syv medlemmer, som kommer fra forskellige områder i kommunen. Målet er at skabe gode vilkår for kommunens borgere over 60 år.

Rådets medlemmer er:

Kirsten Ambus, Blistrup
Kirsten L. Madsen, Nejlunge
Helle Gerner, Gilleleje
Alice Christoffersen, Tinkerup
Leif Dræbye, Helsinge
Annelise Torne Zinck, Gilleleje
Claus Sætter-Lassen, Vejby Strand

Senior- & Ældrerådet har mange spændende opgaver. Vi er kommunens ældrepolitiske råd og medvirker til at styrke, udvikle og synliggøre kommunens

ældrepolitik. Vi skal høres i alle sager, der vedrører kommunens seniorer/ældre borgere.

Det kan være inden for sundheds-, kultur-, transport- og miljøområdet. Det er kommunalbestyrelsen, som har den politiske magt i kommunen, men vi holder øje, kommenterer og indgår i konstruktiv dialog på seniorernes/de ældres vegne. Vi gennemgår alle dagsordner for de politiske udvalg og giver vores mening til kende via høringsvar.

I Senior- & Ældrerådet er vi ikke partipolitiske, og derfor vurderer vi ofte konsekvenserne af de politiske beslutninger anderledes, end politikerne gør. Vi gør også opmærksom på, når vi mener, at beslutningerne er u hensigtsmæssige over for vores målgruppe på kortere eller længere sigt. Formålet med denne brochure er at give information om Senior- & Ældrerådets arbejde.

Har du spørgsmål eller gode idéer, du vil dele, er du altid velkommen til at kontakte os. Se Gribskøvs hjemmeside under Senior- & Ældrerådet.



Brugsforening siden 1906

Kvickly
HELSINGE

Frederiksborgvej 20, 3200 Helsingø
Tel. 48 79 56 66
www.helsingebraugsforening.dk
@KvicklyHelsingø





Kort om Senior- & Ældrerådet i Gribskov Kommune

Vi er en rådgivende forvaltningsenhed og ikke et politisk udvalg. Det betyder, at vi er en neutral rådgiver i alle situationer.

Vi skal høres om alt, der vedrører borgere over 60 år.

Vi kan selv stille forslag, der omhandler borgere over 60 år, til kommunalbestyrelsen.

Vi har tavshedspligt – og lytter gerne til borgerne.

Vi må ikke behandle sager, som vedrører konkrete borgere eller ansatte.

Ligesom kommunalbestyrelsen er medlemmerne af Senior- & Ældrerådet valgt for en fireårig periode.

Vi er løbende i kontakt med udvalget for Ældre, Social og Sundhed (ÆSS).

Har du som borger lyst til at kende grundlaget for rådets arbejde, så kan du læse reglerne i Retssikkerhedslovens §§ 30 og 31, samt vedtægterne for Senior- & Ældrerådet, som kan ses på kommunens hjemmeside.

SØNDERGAARD FLYT

Skal du flytte? Så lad os gøre det til en fornøjelse.

**VI ER ET DANSK FLYTTEFIRMA MED
ERFARING SIDEN ÅR 2000.
FAGUDDANNEDE, ORGANISEREDE FLYTTEFOLK.**



Mobil: 4062 1742 Mail: morten@pending.dk

Samarbejde er vores værktøj

Det gælder for alle sager, at vi stræber efter at finde effektive og værdige løsninger. Vi har forståelse for de økonomiske udfordringer, som politikerne står over for.

Ældresagen og Faglige Seniorer har gode råd omkring regler og lovgivning på sundheds- og ældreområdet.

Læs mere på www.aldresagen.dk og i seniorhåndbogen, som er udgivet af Faglige Seniorer.



Interesseområder i de kommende år:

- Økonomi til en værdig ældrepleje
- Et sundhedsvæsen med kvalitet og uden egenbetaling
- Afklaring omkring sundhedshuse og nærhospitaller
- At antallet af midlertidige pladser opfylder behovet
- Kommunikation mellem hospitaler og kommune klarlægges, og den fremskudte visitation fungerer
- Etablering af endnu et dagcenter for demente
- Patient- og borgerrettet forebyggelse, så ældre kan få et godt liv
- Fremtidens digitalisering
- Nye boligformer – udfærdigelse af boligstrategi for ældreboliger
- Kollektiv trafik, som dækker hele kommunen



Nordkystens Gourmetbutik
Stort torv med lokale varer
Egenimport af vin
Inspirerende slagter- og delikatesseafdeling
Alle dine indkøb samlet ét sted

Super
Brugsen

Gilleleje

Parkvej 1
3250 Gilleleje
Tlf.: 48 30 00 06
www.superbrugsengilleleje.dk

Er du +60 eller førtidspensionist? **Kom og vær med**

Gilleleje Aktivitets 
FOR SENIORER 60+ OG FØRTIDSPENSIONISTER

Gilleleje Aktivitetshus
Idrætsvej 2 · 3250 Gilleleje · Tlf.: 7249 7242
www.gillelejeaktivitetshus.dk


GRIBSKOV
SENIORCENTER

Gribskov Seniorcenter

Parkvænget 20 B
3200 Helsingør
Tlf.: 7249 9175
www.gribskovseniorcenter.dk

Vores arbejde – din hverdag

Senior- & Ældrerådet er din stemme i det ældre-politiske arbejde.

Vi behandler små som store emner, der har betydning for din hverdag som 60+.

Vi har fokus på det sundhedsmæssige og

- Pleje og omsorg
- Hjemmehjælp
- Madservice
- Boligforhold og plejehjem
- Tilgængelighed til offentlige og kulturelle institutioner
- Aktiviteter
- Gader, veje og fortove
- Offentlig transport
- Teknologi
- Idræt og motion



Movement is medicine



Gram Fysioterapi og Træning tilbyder individuel og personlig fysioterapi samt holdtræning.

Har du smerter i kroppen, lider du af en kronisk sygdom, mangler du inspiration til træning og bevægelse, eller har du fået en akut skade?

Hos Gram Fysioterapi og Træning har vi tid og plads til alle og bestræber os på at tilbyde tid til undersøgelse og behandling inden for få hverdage.



Gram Fysioterapi og Træning

Centervejen · 3230 Græsted · Tlf.: 4839 1133 · Mobil: 5357 4111 · info@gramfysioterapi.dk · www.gramfysioterapi.dk



Følg os på Facebook



J&S DANMARK • Concept: J&S MEDIA TOOLS A/S • 17916 • www.jandsannark.dk

Rusmiddelcenter Gribskov

Vi er et lille behandlingssted, beliggende centralt i Helsingør, og er til for alle aldersgrupper.

Har du et overbrug af alkohol eller rusmidler, men ønsker en forandring i dit liv, er du som pårørende bekymret, er du arbejdsgiver og vil hjælpe en medarbejder, eller har du blot lyst til råd og vejledning, så er du velkommen til at kontakte os på tlf.: 7249 6090.

Vi tilbyder:

- Individuelt samtaleforløb
- Grupper
- Move (unge 15-25)
- Pårørendesamtaler
- Nada
- Abstinensbehandling
- **Aktiviteter:**
Fitness, gå-gruppe, fisketure og meget mere hyggeligt, som skaber fællesskaber.
- **Medicinsk behandling:**
Afrusning, antabus og substitutionsmedicin.
- **Kan være behjælpelig med:** Råd og vejledning og at rette henvendelse til andre relevante samarbejdspartnere i kommune m.m.



7249 6090

Mandag – fredag 12-13
Mandag, onsdag,
torsdag og fredag 9-10

OBS

*Du kan være
anonym*

Rusmiddelcenter Gribskov

Parkvænget 20D, 1. sal, 3200 Helsingør
rusmiddelcenter@gribskov.dk



Gribskov
Kommune