



Ydelseskatalog Rusmiddelcenter Gribskov 2020

Råd og vejledning

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	<p>Alle borgere der henvender sig, tilbydes råd og vejledning om misbrugsproblemer og behandlingsmuligheder.</p> <p>Det gælder også rådgivning af relevante samarbejdspartnere som f. eks kommunens praktiserende læger.</p> <p>Ydelsen vil omfatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Råd og vejledning om misbrugsproblemer, og behandlingsmuligheder, telefonisk eller ved personligt fremmøde. <p>Råd og vejledning munder ikke nødvendigvis ud i behandling.</p> <p>Samtalen kræver ingen visitation, og kan gennemføres anonymt.</p>
Mål	<p>Råd og vejledning bør iværksættes hurtigst muligt.</p> <p>Oplyse om misbrugets konsekvenser, og oplyse om behandlingsmuligheder</p>
Metode	Oplysning om tilbud
Varighed - Intensitet	1 times rådgivning efter aftale
Ydelsens resultat/effekt	Skabe forståelse, indsigt og motivation for en mulig indgåelse i et behandlingsforløb.
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 141 og §142, og Serviceloven §10.

Motiverende forløb

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	<p>Målgruppen er kendetegnet ved ambivalens og/eller aktivt forbrug.</p> <ul style="list-style-type: none">• borgere med alkoholmisbrug• borgere med hashmisbrug• borgere med stofmisbrug• borgere med blandingsmisbrug <p>Ydelserne kan omfatte:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gruppebehandling• Individuelle samtaler• NADA behandling
Mål	<p>Forbehandlingen består af to hoveddele: Afklaring og motivation.</p> <p>Afdækning af borgerens motivation.</p> <p>Afdækning af relevant behandlingstilbud, og match af borger og nødvendig indsats.</p> <p>Motivere for - og tilrettelægge nedtrapning, afgiftning eller afrusning.</p> <p>Udvikling af borgerens sociale kompetencer - herunder styrke den enkeltes tro på egne ressourcer, for at opnå bedre social og personlig funktion med henblik på forøget livskvalitet. Kontakten og samtalerne skal medvirke til at forbedre borgerens funktionsniveau og livskvalitet, at motivere og støtte borgeren i at undlade sidemisbrug, og at hjælpe med at knytte forbindelse til relevante social- og sundhedsmyndigheder. Herunder skadesreduktion.</p>
Metode	<p>Forbehandlingen tager udgangspunkt i kortlægning og behandlingsplan. Der benyttes Feedback Informed Treatment (FIT) som effektmålingsredskab.</p> <p>Forbehandlingen tager afsæt i en motiverende, kognitiv og narrativ tilgang.</p> <p>Gruppe- og individuel behandling følger et koncept, hvor der bl.a. arbejdes med følgende:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Egne målsætninger, håb og drømme under forløbet • Social færdighedstræning • Misbrugets skadelige virkninger • Stress håndtering • Ambivalens ift. ophør • Løbende status og evaluering på behandlingen • I samarbejde med læge og efter løbende ordination at tilrettelægge realistisk afgiftnings- og behandlingsforløb. <p>Under dele af forløbet er der hjemmearbejde.</p> <p>NADA tilbydes under hele forløbet. Se ydelsesbeskrivelse.</p> <p>Forløbet fordrer en koordineret indsats mellem andre instanser, der er i kontakt med borgeren - direkte eller indirekte, så sammenhæng i behandlingsplanen sikres.</p> <p>Pårørende inddrages hvis det er relevant for behandlingen.</p>
<p>Varighed - Intensitet</p>	<p>Forbehandling i gruppe eller individuelt minimum en gang ugentligt.</p> <p>Forløbets varighed bygger på en individuel vurdering. Forløbet kan maksimalt strække sig over 12 uger.</p> <p>Behandlingsplan opdateres løbende eller efter endt behandling.</p>
<p>Ydelsens resultat/effekt</p>	<p>Øget stabilitet i hverdagen, så en evt. nedtrapning eller afrusning kan iværksættes.</p> <p>Afklaring ift. videre behandling, rette match af behandlingstype og tiltag, herunder også vurdering af egnethed til behandling bl.a. med udgangspunkt i FIT.</p>
<p>Lovgrundlag</p>	<p>Serviceoven § 101, og Sundhedsloven § 141 og §142.</p>

Ambulant misbrugsbehandling

<p>Målgruppe og ydelsesbeskrivelse</p>	<p>Målgruppen er kendetegnet ved ikke at være aktive i misbrug og de er motiverede for afholdenhed.</p> <ul style="list-style-type: none">• borgere med alkoholmisbrug• borgere med hashmisbrug• borgere med stofmisbrug• borgere med blandingsmisbrug <p>Ydelserne kan omfatte:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gruppebehandling• Individuelle samtaler• NADA• Medicinsk behandling
<p>Mål</p>	<p>Behandlingens målsætning er at hjælpe borgeren ud af misbrug og forebygge tilbagefald. Herunder at skabe bevidsthed mellem tanker, følelser og adfærd, styrke positive netværk og øge agenthed.</p> <p>Kontakten og samtalerne skal medvirke til at forbedre borgerens funktionsniveau og livskvalitet samt resocialisering, at motivere og støtte borgeren i at undlade sidemisbrug, og at hjælpe med at knytte forbindelse til relevante social- og sundhedsmyndigheder.</p>
<p>Metode</p>	<p>Primær behandling tager udgangspunkt i kortlægning og behandlingsplan. Der benyttes Feedback Informed Treatment (FIT) som effektmålingsredskab.</p> <p>Forbehandlingen tager afsæt i en motiverende, kognitiv og narrativ tilgang.</p> <p>Gruppe- og individuel behandling følger et koncept, hvor der bl.a. arbejdes med følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Egne målsætninger, håb og drømme under forløbet• Social færdighedstræning• Misbrugets skadelige virkninger• Stress håndtering • Løbende status og evaluering på behandlingen• Familie og relationelle dynamikker• Kommunikation• Konfliktløsning• Struktur og strategier

	<ul style="list-style-type: none"> • Netværksdannelse <p>Under dele af forløbet er der hjemmearbejde.</p> <p>Under forløbet kan borgeren støttes i at følge et udredningsforløb for evt. psykisk sygdom i behandlingspsykiatrien.</p> <p>NADA tilbydes under hele forløbet. Se ydelsesbeskrivelse Forløbet fordrer en koordineret indsats mellem andre instanser, der er i kontakt med borgeren - direkte eller indirekte, så sammenhæng i behandlingsplanen sikres.</p> <p>Pårørende inddrages hvis det er relevant for behandlingen.</p>
<p>Varighed - Intensitet</p>	<p>Primær behandling i gruppe eller individuelt minimum en gang ugentligt.</p> <p>Forløbets varighed bygger på en individuel vurdering. Forløbet kan maksimalt strække sig over 12 uger.</p> <p>Behandlingsplan opdateres løbende eller efter endt behandling.</p>
<p>Ydelsens resultat/effekt</p>	<p>Fastholdelse af afholdenhed.</p> <p>Indsigt omkring misbrugets skadelige fysiske og psykiske virkninger, herunder også indsigt omkring misbrugets betydning ift. familien, netværk, og jobmuligheder.</p> <p>Indsigt i risikosituationer, der kan resultere i et muligt tilbagefald.</p>
<p>Lovgrundlag</p>	<p>Serviceoven § 101 og Sundhedsloven § 141 og §142.</p>

Efterbehandling

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	<p>Borgere med alkohol- og stofmisbrug, der har gennemgået dagbehandling, døgnbehandling eller individuelt sammensat ambulante behandling.</p> <p>Ydelsen kan omfatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gruppebehandling • Individuel samtale • NADA behandling
Mål	Formålet er at fastholde stoffrihed/ædruelighed.
Metode	<p>Efterbehandling tager udgangspunkt i kortlægning og behandlingsplan. Der benyttes Feedback Informed Treatment (FIT) som effektmålingsredskab.</p> <p>I efterbehandling kan der arbejdes med følgende temaer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Netværksdannelse • Struktur og strategier • Familie og relationelle dynamikker • Stresshåndtering • Strategier mod ensomhed • Ernæring • Kommunikation • Konfliktløsning <p>NADA tilbydes under hele forløbet. Se ydelsesbeskrivelse</p> <p>Forløbet fordrer en koordineret indsats mellem andre instanser, der er i kontakt med borgeren - direkte eller indirekte, så sammenhæng i behandlingsplanen sikres.</p> <p>Pårørende inddrages hvis det er relevant for behandlingen</p>
Varighed - Intensitet	Efterbehandling i gruppe eller individuelt i op til 6 måneder. Intensiteten aftager efter individuel vurdering.
Ydelsens resultat/effekt	<p>Fortsat stoffrihed eller ædruelighed.</p> <p>Stabilitet i hverdagen.</p> <p>Indsigt i risikosituationer, der kan resultere i et muligt tilbagefald.</p> <p>Uafhængighed af behandling.</p>
Lovgrundlag	Serviceoven § 101 og Sundhedsloven §141 og §142.

MOVE

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	<p>Unge borgere mellem 15-25 år med problematisk forbrug af rusmidler.</p> <p>Ydelsen omfatter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Screening med UngMap • Behandlingsplan • TEM (Trivsels og effektmåling) • Gavekort • Status (Postkort) • Sms påmindelser
Mål	Reduktion eller stoffrihed
Metode	Kognitiv adfærdsterapi og motiverende tilgang. Anerkendende og belønnende tilgang.
Varighed - Intensitet	<ul style="list-style-type: none"> • 12 individuelle samtaler i primærbehandling over 3 måneder • 6 måneders opfølgende behandling i form af telefonsamtaler og 4 individuelle samtaler •
Ydelsens resultat/effekt	Reduktion eller stoffrihed
Lovgrundlag	Serviceoven §101

Opsøgende indsats

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	<p>Unge borgere som ikke umiddelbart er motiverede for behandling men hvor forældrene har en bekymring</p> <p>Ydelsen kan opfatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opsøge den unge i eget miljø efter aftale • Skabe kontakt og samarbejdsrelation • Afklaring af motivation • Plan – evt. overgå til andet tilbud eller fortsat mødes i andet miljø
Mål	Målet er at skabe motivation til forandring / behandling.
Metode	<p>Anerkendende og motiverende tilgang</p> <p>Relations skabende tilgang</p> <p>Rådgivning</p>
Varighed - Intensitet	Efter 4 uger skal der foreligge en plan og indsatsen ophører
Ydelsens resultat/effekt	<p>Afklaring af motivation</p> <p>Opstart af behandlingsforløb</p>
Lovgrundlag	

Rådgivning og samtale til pårørende

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	<p>Nærmeste pårørende (ægtefælle, samlever, børn, forældre) til en borger med misbrug.</p> <p>Ydelserne kan omfatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pårørenderådgivning • Pårørendesamtaler • Familiesamtaler
Mål	Formålet er at give hjælp til de pårørende med de relevante problemer, de måtte have som følge af deres pårørendes misbrug. Desuden får de pårørende indblik i, hvad det indebærer at være i behandling.
Metode	<p>Oplysning, råd og vejledning.</p> <p>Der vil der være fokus på følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvad er afhængighed/medafhængighed? • Hvordan kommer et misbrugsproblem til udtryk? • Hvorfor inddrage familien i behandlingen? • Hvordan skaber man forandring? • Bryde tabuet omkring misbruget • Misbrugets betydning for familiedynamikken

	<ul style="list-style-type: none"> • Bevidsthed om sammenhæng mellem tanker, følelser og adfærd
Varighed - Intensitet	Pårørende- og familiesamtaler aftales individuelt, men planlægges efter en konkret vurdering af behov. Forløb af maksimalt 12 uger.
Ydelsens resultat/effekt	<p>Indsigt i misbrugets betydning for dem selv og deres pårørende.</p> <p>Styrkelse af familiens relations mønstre og mestringsstrategier.</p>
Lovgrundlag	Sundhedsloven §141 og §142, og Serviceloven § 10

Antabus behandling

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	<p>Borgere med et alkoholmisbrug, herunder borgere som:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oplever Antabus som en god støtte til afholdenhed • Har krav ift. børn i hjemmet • Har krav fra jobcentret for at opretholde status som arbejdssøgende • Har vilkår fra kriminalforsorgen <p>Ydelsen består af:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontrol ad promille forud for antabus indtag • Udlevering af antabus og registrering • Vejledning og støtte • Lægekonsultation og opfølgning <p>Antabus bør som udgangspunkt suppleres med behandling.</p>
Mål	Støtte til alkoholafholdenhed
Metode	Behandlingen bygger på et frivilligt indtag af antabus
Varighed - Intensitet	2 gange ugentligt. Varighed aftales individuelt. Ofte længerevarende behandling
Ydelsens resultat/effekt	Fastholdelse af afholdenhed
Lovgrundlag	Sundhedsloven §141

Afrusning

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	Borgere med abstinenser som følge af alkoholmisbrug Ydelsen består af: <ul style="list-style-type: none"> • Lægekonsultation efter aftale • Opstart af medicinsk behandling • Daglig opfølgning i 8-10 dage
Mål	Abstinensfrihed Forberede en evt. deltagelse i behandlingsforløb
Metode	Lægekonsultation, undersøgelse, medicinordination, opfølgning
Varighed - Intensitet	Afrusning strækker sig normalt over 8-10 dage
Ydelsens resultat/effekt	Abstinensfrihed Ambulant afrusning øger muligheden for at indgå i helhedsorienteret indsats og indgåelse i behandlingsforløb
Lovgrundlag	Sundhedsloven §141 og §142

Lægesamtale

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	Borgere over 18 år med behov for medicinsk behandling i forbindelse med alkohol eller stofmisbrug Ydelsen består af: <ul style="list-style-type: none"> • Generel lægefaglig rådgivning og undersøgelse i forbindelse med misbrugsrelaterede sygdomme • Medicinsk ordination
Mål	Lægefagligt at understøtte den planlagte eller igangværende misbrugsbehandling eller skadesreducerende indsats
Metode	Lægefaglig, undersøgelse, rådgivning og ordination
Varighed - Intensitet	Efter igangsæt behandling er der opfølgning hver 3. måned
Ydelsens resultat/effekt	Stabilisering/forbedring af sundhedstilstand som fundament for at indgå i behandlingsforløb.
Lovgrundlag	Sundhedsloven §141 og §142

Substitutionsbehandling

<p>Målgruppe og ydelsesbeskrivelse</p>	<p>Borgere med et længerevarende misbrug af opioider. Substitutionsbehandling ydes på baggrund af en lægefaglig udredning og undersøgelse. Forud for lægekonsultation udarbejdes kortlægning og behandlingsplan.</p> <p>Ydelsen består af:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plan for behandling • Generel helbredsundersøgelse • Valg af præparat samt dosis • Udleveringsmåde • Kontrol ved indtagelse • Samarbejde og koordinering med anden lægelig behandling • Urintest • Rådgivning om prævention • Screening for HIV og Hepatitis samt evt. henvisning
<p>Mål</p>	<p>Substitutionsbehandling skal i første omgang ses som skadesreduktion. Dette tiltag skal stabilisere borgerens daglige tilværelse og mindske misbrugets skadelige virkninger.</p> <p>Målet er samtidig at bringe misbrug af illegale stoffer til ophør og reducere kriminaliteten der er forbundet med brug af stoffer.</p>
<p>Metode</p>	<p>Den lægefaglige del af behandlingen leveres i sammenhæng med tilbud om følgende ydelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sundhedssamtaler • NADA • For-primær- og efterbehandling • Brugerstuen <p>Forløbet fordrer en koordineret indsats mellem andre instanser, der er i kontakt med borgeren - direkte eller indirekte, så sammenhæng i behandlingsplanen sikres.</p>
<p>Varighed - Intensitet</p>	<p>Efter individuelt skøn men ofte langvarig behandling og for manges vedkommende varigt.</p>
<p>Ydelsens resultat/effekt</p>	<p>Borgeren stabiliseres, sidemisbrug af illegale stoffer formindskes eller ophører. Helbredstilstanden forbedres og borgeren søges motiveret for stoffri behandling.</p>
<p>Lovgrundlag</p>	<p>Sundhedsloven §142 samt sundhedsstyrelsens vejledning om den lægelige behandling af stofmisbrugere i substitutionsbehandling af 2016. Serviceloven §101</p>

Drugtest

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> • Borgere henvist med krav fra anden myndighed • På opfordring af forældre/værge • I motivations øjemed <ul style="list-style-type: none"> • Borgere som har indgået samarbejdsaftale med Rusmiddelcenter Gribskov <p>Ydelsen indeholder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Urin- og / eller spytttest
Mål	Afklare et evt. stofindtag
Metode	Overvåget eller ikke overvåget aflevering af test. Testen udføres som udgangspunkt af medarbejder af samme køn
Varighed - Intensitet	Individuelt
Ydelsens resultat/effekt	Afklaring af stofindtag
Lovgrundlag	

Sundhedssamtale

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	<p>Borgere indskrevet i Rusmiddelcenter Gribskov</p> <p>Ydelsen kan indeholde vejledning om:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Helbredstjek • Kost og livsstil • Sex og prævention • Hiv og hepatitis • Alkohol • Mental tilstand
Mål	Øget fokus på udsatte borgeres sundhedstilstand
Metode	Råd og vejledning og efter aftale med stedets sygeplejerske
Varighed - Intensitet	Individuelt
Ydelsens resultat/effekt	Øget sundhed for indskrevne borgere
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 141 og 142

Brugerstuen

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	Indskrevne borgere i Rusmiddelcenter Gribskov Ydelsen indeholder: <ul style="list-style-type: none">• Åben alle hverdage• Tilstedeværelse af to medarbejdere en times varighed og morgenmad to dage ugentlig i sammenhæng med substitutionsudlevering.• Praktisk hjælp til digitalisering• TV og PC til rådighed• Genbrugstøj, sko og diverse• Adgang til bad og tøjvask• Informationstavle om aktivitetstilbud i kommunen
Mål	At yde støtte, råd og vejledning til indskrevne borgere. At skabe et socialt tilbud til indskrevne borgere.
Metode	Anerkendende og skadesreducerende tilgang
Varighed - Intensitet	Åben alle hverdage. Tilstedeværelse af to medarbejdere en time, to dage ugentligt.
Ydelsens resultat/effekt	Fællesskab, øget mestring, skadesreduktion.
Lovgrundlag	

NADA

Målgruppe og ydelsesbeskrivelse	Indskrevne borgere i behandlingsforløb Ydelsen indeholder: <ul style="list-style-type: none">• Øreakupunktur med nåle eller kugler
Mål	Støtte op om igangværende behandling
Metode	Certificering NADA-Danmark
Varighed - Intensitet	Nåle to gange ugentligt a ´ tre kvarters varighed. Kugler kan sidde op til en uge. Individuelt forløb
Ydelsens resultat/effekt	Reduktion af: <ul style="list-style-type: none">• Stress• Abstinenser• Angst• Søvnløshed• Uro
Lovgrundlag	