

BARSELSCAFÉEN

Sundhedsplejen i Gribskov og Gilleleje Bibliotek byder kommende fædre og mødre og småbørnsforældre i kommunen velkommen til oplæg ved sundhedsplejerske og samarbejdspartnere.

Hvor: Biblioteket i Gilleleje, Peter Fjelstrup Vej 12, Gilleleje

Hvornår: Torsdage i ulige uger fra kl. 13.00-15.00

(23.12.21 samt skoleferier og helligdage undtaget) **Temaer:**

1. Når to bliver til tre

- (U)forudsete udgifter, hvordan man økonomisk kan sikre hinanden, når man bliver en familie m.m.
v. bankrådgiver og jurist
Dato: 19.08.21 og 25.11.21

2. En god begyndelse

- Familiedannelse og amning
v. sundhedsplejerske
Dato: 02.09.21 og 09.12.21

3. Barnets mentale udvikling og gode søvnvaner

- Samspil og signaler
v. psykolog og sundhedsplejerske
Dato: 16.09.21 og 06.01.22

4. Barnets sanser og motoriske udvikling

- Vejledning og konkrete øvelser
v. fysioterapeut/ergoterapeut
Dato: 30.09.21 og 20.01.22

5. Mad til små og sunde tænder

- Fra mælk til familiens mad samt råd og vejledning om tandsundhed
v. sundhedsplejerske og børnetandplejen
Dato: 14.10.21 og 03.02.22

6. Barnets første sprog og opstart i daginstitution

- Råd og vejledning i forhold til at stimulere barnets sproglige udvikling samt opstart i daginstitution
v. logopæd og pædagog
Dato: 28.10.21 og 03.03.22

7. Når det lille barn bliver syg og utilpas

- Råd og vejledning ift. almene sygdomme hos det lille barn
v. sundhedsplejerske
Dato: 11.11.21 og 17.03.22

Barselscaféens fødselsforberedelse
ved jordemoder Charlotte Utzon

www.gribskov.dk/bibliotek/gilleleje

Evt. yderligere information om
fødselsforberedelse kan ses på
www.nordsjaellandshospital.dk
www.moedrehjaelpen.dk